LANDGUT
TANNEBERGER

Taffes Mädelfrühstück



Wenn früh der neue Morgen lacht,
hat sie sich längst schon fein gemacht.
Der Blick ist klar, das Haar sitzt fein,
so darf ein neuer Morgen sein.

Sie wartet nicht auf großes Glück,
sie nimmt das Leben Stück für Stück.
Kein Jammern, Zögern, Einerlei,
sie mag was Gutes in dem Brei.

Ein freier Kopf, ein flotter Schritt,
sie nimmt den ganzen Morgen mit.
Wer meint, sie wär nur hübsch dabei,
kennt noch nicht ihren Frühstücksbrei.

Sie hebt den Löffel, schaut ganz keck,
und steckt den neuen Tag gleich weg.
Ein guter Start, ein froher Blick –
so schmeckt ihr kleines Frühstücksglück.

LANDGUT
TANNEBERGER

Dein Morgen.
Deine Mischung.

Taffes Mädelfrühstück mit Apfel & Joghurt



Für eine Portion

50 g Taffes Mädelfrühstück
150 g Naturjoghurt oder pflanzliche Alternative
2–3 EL Milch oder Pflanzendrink
½ Apfel
Zimt nach Geschmack

So schmeckt's:

1. Flockenmischung mit Joghurt und Milch verrühren.
2. Etwa 20 Minuten im Kühlschrank quellen lassen. Für weichere Flocken über Nacht kalt stellen.
3. Apfel klein schneiden oder grob raspeln und unterheben. Nach Geschmack mit Zimt verfeinern.

Zu fest? Einfach noch einen Schuss Milch dazugeben.

Ein freier Kopf. Ein guter Morgen.
www.landgut-tanneberger.de